



Pomagają niemowlętom i małym dzieciom

Usłyszeliście od pediatry, że Wasz kilkumiesięczny maluszek ma nieprawidłowe napięcie mięśniowe i to może mieć zły wpływ na jego rozwój? A może martwić się, że dziecko bardzo się garbi i będzie miało wadę postawy. Spokojnie. Jest w Świdnicy fachowiec, który Wam pomoże.

Fachowiec, o którym mowa, to nowe nazwisko wśród specjalistów pracujących w Centrum Progres w Świdnicy, które fizjoterapią maluszków zajmuje się od kilkunastu lat. Do grona dyplomowanych fizjoterapeutów w Centrum Progres dołączyła niedawno mgr Izabela Gelleta.

Jest uznaną specjalistką rehabilitacji ruchowej i stopnia, terapeutką metod NDT-Bobath, PNF, SI, INPP. Sprawdza się również w roli pedagoga - nauczyciela dyplomowanego oraz wykładowcy akademickiego w Warszawie. Za tym, aby oddać malucha w ręce pani Izabelli, najbardziej przemawia jednak to, że ma ona ponad 20-letnią praktykę i doświadczenie w pracy terapeutycznej z niemowlętami, dziećmi oraz młodzieżą. Warto dodać, że jest również autorką wielu publikacji o tematyce rozwojowej dziecka.

Rodzice, którzy zdecydują się wizytę w Centrum Progres, mogą liczyć na zdiagnozowanie i ocenę rozwoju oraz stymulację psychoruchową niemowlęcia i małego

dziecka. Specjaliści prowadzą tu fizjoterapię dzieci i młodzieży metodami neurorozwojowymi. Wyrównują zaburzenia psychoruchowe, korygują wady postawy, kończyn dolnych i stóp, a także usprawniają boczne skrzywienia kręgosłupa i prowadzą rehabilitację neurologiczną oraz ortopedyczną. Są też zajęcia psychomotoryki dla dzieci w wieku przedszkolnym.

Metoda NDT-BOBATH.

W Centrum stosuje się diagnostykę oraz terapię niemowląt i małych dzieci z problemami neurologicznymi. Metoda Bobath jest oparta o prawidłowy neurorozwoj. W usprawnianiu ułatwia się ruchy, które normalizują napięcie mięśniowe, hamują nieprawidłowe reakcje odruchowe, a torują pożądane. Ruchy podczas stymulacji zbliżone są do spontanicznych ruchów zdrowo rozwijającego się dziecka. Pomagają rodzice, którzy uczą się stymulować dziecko w czasie noszenia czy kąpania.

„Mama, tata i ja”

Zajęcia prowadzące do normalizacji napięcia mięśniowego, rozwoju funkcji równoważnych w różnych pozycjach, fizjologicznego rozwoju psychomotorycznego dziecka, budowania więzi z rodzicami, wczesnej stymulacji zmysłowo-ruchowej, wdrażające rodziców do wspólnej zabawy.

Wady postawy

Progres proponuje również szereg metod usprawniania skolioz, wad postawy ciała, kończyn dolnych i stóp, stanów pourazowych (ortopedycznych i neurologicz-

nych) oraz wad wrodzonych i nabytych narządu ruchu. Usprawnianie prowadzone jest w oparciu o nowoczesne metody neurorozwojowe (elementy metody Brunkow, Vojty, PNF, NDT-Bobath, Scharl, terapii manualnej).

Gimnastyka korekcyjna

Gimnastyka ogólnorozwojowa z elementami korekcji postawy ciała i stóp, ćwiczenia korekcyjne, psychomotoryczne z elementami kształtowania schematu ciała, orientacji przestrzennej, koordynacji, naprzemienności ruchowej, skoczności, zwinności i równowagi, ćwiczenia rozwijające cechy motoryczne i ogólną sprawność dziecka, ćwiczenia o charakterze wyrównawczym z wykorzystaniem elementów metod C. Orffa, R. Labana, P. Dennisona, terapii metodą integracji sensorycznej (SI) i metody Ruchu Rozwijającego Weroniki Sherborne.

Taping (plastrowanie)

Metoda terapeutyczna polegająca na oklejaniu wybranych fragmentów ciała plastrami o specjalnej strukturze. Nalepiony plaster jest źródłem bodźców wyłącznie mechanicznych (nie jest nasączony żadnym lekiem) i w zależności od rodzaju, sposobu i miejsca aplikacji ma różnorakie oddziaływanie. Oddziałuje na mięśnie, powięź, stawy, układ limfatyczny i nerwowy.

Masaż shantala i masaż leczniczy

Masaż stymulacyjny dla niemowląt i małych dzieci, normalizujący bodźce dotykowe, rozwijający prawidłową wrażliwość oraz czucie ciała u dzieci.

Centrum Progres



**15 LAT
DZIAŁALNOŚCI**

SKONTAKTUJ SIĘ Z NAMI

Świdnica, ul. Pułaskiego 19
tel. 512 290 128; 74 851 43 21
e-mail

pracownia-poradnia@wp.pl
www.centrumprogres.pl
www.tomatis-swidnica.pl