



## **Sprawozdanie merytoryczne z Ogólnopolskiego Seminarium „EEG Biofeedback jako nowa metoda terapii stosowana w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych”**

W dniach **10-11 grudnia 2007 r.** w siedzibie Centrum Metodycznego Pomocy Psychologiczno-Pedagogicznej odbyło się **I Ogólnopolskie Seminarium** na temat: „*EEG Biofeedback jako nowa metoda terapii stosowana w publicznych poradniach psychologiczno-pedagogicznych*” zorganizowane przez Pracownię Rozwoju Poradnictwa. Adresowane było do pracowników **publicznych poradni psychologiczno – pedagogicznych** wyposażonych w sprzęt do terapii metodą *EEG Biofeedback* w ramach **PROJEKTU 2006** Ministerstwa Edukacji Narodowej, realizowanego we współpracy z Unią Europejską i współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego pt. „*Wyposażenie poradni psychologiczno-pedagogicznych w specjalistyczny sprzęt wraz z oprogramowaniem*”. Z ankiety przeprowadzonej w marcu b. r. przez Pracownię Rozwoju Poradnictwa wynikało, że specjaliści poradni wnioskuje o zorganizowanie spotkania, które mogłoby stanowić forum wymiany doświadczeń oraz grupę wsparcia dla osób realizujących to nowe i trudne zadanie. Odpowiedzią na takie zapotrzebowanie było zorganizowanie przez CMPPP Ogólnopolskiego Seminarium.

Celem jego było:

- doskonalenie umiejętności osób prowadzących terapię metodą EEG Biofeedback,
- stworzenie specjalistom poradni okazji do wymiany doświadczeń,
- umożliwienie wzbogacenia wiedzy poprzez kontakt z bardziej doświadczonymi i kompetentnymi terapeutami.

W Seminarium wzięło udział **31 osób** (lista obecności w załączeniu).

W **Programie** Seminarium zaprezentowano następujące zagadnienia:

1. „*Przedstawienie wyników ankiety dotyczącej wykorzystania sprzętu komputerowego do terapii metodą EEG Biofeedback przez publiczne poradnie psychologiczno-pedagogiczne*” – Urszula Olesińska, CMPPP,
2. „*Terapia EEG Biofeedback w aspekcie psychologii poznawczej. Założenia treningu wyobraźni jako elementu oddziaływań terapeutycznych i edukacyjnych*” - Jadwiga Punikowska, Specjalistyczna Poradnia Wspierania Rozwoju i Terapii w Łodzi,

3. „*Od EEG do Biofeedbacku*” - Jolanta Surmacz lek. neurolog, Specjalistyczna Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Katowicach,
4. „*Strategie terapeutyczne w EEG Biofeedback*” - Ewa Szucka, Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Nr 1 w Olsztynie,
5. „*Programowanie treningów w oparciu o wyniki badań EEG oraz QEEG*” - Danuta Stempowska, Niepubliczna Poradnia Specjalistyczna Psychologiczno-Pedagogiczna w Świdnicy.

Prelegenci w swoich wystąpieniach podkreślali, że jest to metoda adresowana szczególnie do dzieci z problemami koncentracji uwagi, pamięci, organizacji i planowania działań (ADHD, ADD), specyficznymi zaburzeniami uczenia się oraz z opóźnieniem rozwoju psychomotorycznego. Służy przede wszystkim do optymalizacji i neurorehabilitacji funkcji poznawczych. Jest metodą bezpieczną, bez skutków ubocznych, opiera się bowiem o nauczanie samokontroli pracy mózgu za pomocą fal mózgowych, których odpowiedni wzorzec jest przyporządkowany zachowaniom i emocjom. Niektórzy specjaliści uważają, że działa lepiej w połączeniu z innymi metodami oddziaływania np. treningiem wyobraźni (wystąpienie J. Punikowskiej).

Terapia metodą EEG Biofeedback wymaga dużego doświadczenia i umiejętności nabytych przez prowadzące ją osoby, od tego bowiem zależy jej skuteczność. Dotychczasowe rezultaty pracy są obiecujące i dające nadzieję na przyszłość (prezentacje z poszczególnych poradni). Jednak nie wszyscy specjaliści pracujący tą metodą czują się pewnie i kompetentnie, dlatego uważają za konieczne dalsze podnoszenie swoich kwalifikacji, co wymaga zwiększenia nakładów finansowych na szkolenia. Niektóre poradnie zgłosiły, że listy oczekujących na terapię osób są bardzo długie i prowadzenie treningów ze wszystkimi potrzebującymi w obecnych warunkach jest niemożliwe.

W ocenie uczestników Seminarium było bardzo interesujące i przebiegało w miłej atmosferze. Uczestnicy zgłosili wnioski i uwagi. Wśród nich jest postulat o kontynuowanie spotkań seminaryjnych przynajmniej jeden raz w roku.

Za organizację i przebieg Seminarium odpowiadała Urszula Olesińska z Pracowni Rozwoju Poradnictwa.

Warszawa, dnia 17.12.2007 r.